



«УТВЕРЖДАЮ»

*Н. Скуринов*

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Дирекция по организации питания»

*Е.В. Пороховой*

« 16 »

февраля

2026 г.

4-х недельное примерное циклическое меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на март 2026 года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 96ф, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185ф, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67

Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 79, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183ф, лицей №82

Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей №№ 8, 40, 40ф, гимназии №№1, 1ф, 13ф

Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, 188ф, 189, гимназии №№25, 53, лицей №28ф

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17

Автозаводского района №5, 6, 12, 15, 16, 16ф, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

|          |                                                                        |               |             |             |              |             |            |           |            |             |             |              |             |
|----------|------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|-----------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>31,7</b> | <b>21,2</b> | <b>98,9</b>  | <b>743</b>  | <b>116</b> | <b>57</b> | <b>117</b> | <b>7,40</b> | <b>1,52</b> | <b>20,80</b> | <b>1,00</b> |
|          | Полдник                                                                |               |             |             |              |             |            |           |            |             |             |              |             |
|          | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущённой"                       | <b>100</b>    | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 276         | 0          | 0         | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4         | 8          | 0,90        | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>  | <b>297</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>  | <b>8</b>   | <b>0,90</b> | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |               | <b>50,0</b> | <b>45,7</b> | <b>222,3</b> | <b>1530</b> | <b>257</b> | <b>88</b> | <b>246</b> | <b>10,4</b> | <b>1,7</b>  | <b>22,2</b>  | <b>1,2</b>  |
|          | <b>Среда</b>                                                           |               |             |             |              |             |            |           |            |             |             |              |             |
|          | Завтрак                                                                |               |             |             |              |             |            |           |            |             |             |              |             |
| 864/2022 | Блины "Домашние" с вареньем                                            | <b>168/30</b> | 10,1        | 24,7        | 54,2         | 479         | 0          | 0         | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
|          | Пюре фруктовое                                                         | <b>125</b>    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0         | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | <b>120</b>    | 1,0         | 0,2         | 9,0          | 42          | 42         | 14        | 21         | 0,12        | 0,07        | 45,60        | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4         | 8          | 0,90        | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>11,3</b> | <b>25,0</b> | <b>82,0</b>  | <b>597</b>  | <b>47</b>  | <b>18</b> | <b>29</b>  | <b>1,02</b> | <b>0,07</b> | <b>45,70</b> | <b>0,00</b> |
|          | Обед                                                                   |               |             |             |              |             |            |           |            |             |             |              |             |
| ТТК 370  | Суп сырный с гречкой, зеленью                                          | <b>200/15</b> | 3,8         | 4,8         | 21,7         | 145         | 104        | 15        | 82         | 1,00        | 0,34        | 9,40         | 0,02        |
| ТТК 274  | Ёжики Аппетитные                                                       | <b>100/50</b> | 11,3        | 11,8        | 12,9         | 202         | 17         | 15        | 77         | 0,80        | 0,10        | 1,00         | 0,00        |
| 312      | Пюре картофельное                                                      | <b>180</b>    | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33        | 99         | 1,20        | 0,00        | 0,40         | 0,10        |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | <b>110</b>    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10        | 12         | 2,40        | 0,03        | 11,00        | 0,00        |
| 388      | Напиток из шиповника                                                   | <b>200</b>    | 0,7         | 0,3         | 19,6         | 84          | 10         | 3         | 3          | 0,63        | 0,01        | 20,00        | 0,00        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/48</b>  | 5,6         | 1,3         | 38,3         | 187         | 37         | 0         | 0          | 1,90        | 0,24        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>25,6</b> | <b>24,9</b> | <b>117,8</b> | <b>797</b>  | <b>232</b> | <b>76</b> | <b>273</b> | <b>7,93</b> | <b>0,72</b> | <b>41,80</b> | <b>0,12</b> |
|          | Полдник                                                                |               |             |             |              |             |            |           |            |             |             |              |             |
|          | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | <b>100</b>    | 6,5         | 6,5         | 86,0         | 270         | 0          | 0         | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4         | 8          | 0,90        | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>6,7</b>  | <b>6,6</b>  | <b>91,0</b>  | <b>291</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>  | <b>8</b>   | <b>0,90</b> | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |               | <b>43,6</b> | <b>56,5</b> | <b>290,8</b> | <b>1685</b> | <b>284</b> | <b>98</b> | <b>310</b> | <b>9,9</b>  | <b>0,8</b>  | <b>87,6</b>  | <b>0,1</b>  |
|          | <b>Четверг</b>                                                         |               |             |             |              |             |            |           |            |             |             |              |             |
|          | Завтрак                                                                |               |             |             |              |             |            |           |            |             |             |              |             |
| 14       | Масло сливочное                                                        | <b>10</b>     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0         | 3          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 223      | Запеканка из творога со сгущённым молоком                              | <b>150/35</b> | 26,1        | 20,6        | 41,4         | 455         | 292        | 41        | 363        | 1,02        | 0,09        | 0,49         | 0,08        |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | <b>110</b>    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10        | 12         | 2,40        | 0,03        | 11,00        | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4         | 8          | 0,90        | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>23</b>     | 1,8         | 0,5         | 13,2         | 64          | 9          | 0         | 0          | 0,46        | 0,07        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>28,6</b> | <b>28,9</b> | <b>70,5</b>  | <b>655</b>  | <b>326</b> | <b>55</b> | <b>386</b> | <b>4,78</b> | <b>0,19</b> | <b>11,59</b> | <b>0,08</b> |
|          | Обед                                                                   |               |             |             |              |             |            |           |            |             |             |              |             |
| 157      | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                  | <b>210</b>    | 6,4         | 5,9         | 5,8          | 99          | 21         | 27        | 59         | 0,90        | 0,13        | 4,20         | 0,50        |
| 431/2004 | Печень по-строгановски                                                 | <b>100</b>    | 12,0        | 9,7         | 7,6          | 166         | 19         | 14        | 210        | 4,40        | 0,20        | 7,30         | 0,02        |
| 309      | Вермишель отварная                                                     | <b>150</b>    | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 178         | 6          | 8         | 35         | 0,80        | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|          | Кекс для детского питания                                              | <b>28</b>     | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 124         | 0          | 0         | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| ТТК 206  | Компот из ягод                                                         | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8         | 9          | 0,20        | 0,00        | 4,50         | 0,00        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/49</b>  | 5,6         | 1,3         | 38,3         | 190         | 37         | 0         | 0          | 1,90        | 0,24        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>31,3</b> | <b>28,1</b> | <b>107,3</b> | <b>806</b>  | <b>94</b>  | <b>57</b> | <b>313</b> | <b>8,2</b>  | <b>0,7</b>  | <b>16,0</b>  | <b>0,5</b>  |

|         |                                                                        |              |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|---------|------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|         | <b>Всего:</b>                                                          |              | <b>26,7</b> | <b>28,7</b> | <b>116,5</b> | <b>760</b>  | <b>86</b>  | <b>170</b> | <b>274</b> | <b>8,94</b>  | <b>0,62</b> | <b>11,00</b> | <b>0,01</b>  |
|         | <b>Полдник</b>                                                         |              |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | Плюшка домашняя                                                        | <b>100</b>   | 8,0         | 7,0         | 64,0         | 357         | 0          | 0          | 0          | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0          |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                         | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,20         | 0,00        | 4,50         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |              | <b>8,2</b>  | <b>7,1</b>  | <b>76,0</b>  | <b>406</b>  | <b>11</b>  | <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>0,2</b>   | <b>0,0</b>  | <b>4,5</b>   | <b>0,0</b>   |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |              | <b>51,7</b> | <b>56,7</b> | <b>282,4</b> | <b>1764</b> | <b>145</b> | <b>198</b> | <b>330</b> | <b>13,34</b> | <b>0,76</b> | <b>26,94</b> | <b>0,04</b>  |
|         | <b>Вторник</b>                                                         |              |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | <b>Завтрак</b>                                                         |              |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 14      | Масло шоколадное                                                       | <b>15</b>    | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 98          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| ТТК 147 | Каша молочная "Дружба" с маслом                                        | <b>150/5</b> | 4,7         | 6,6         | 22,5         | 168         | 124        | 27         | 127        | 0,50         | 0,08        | 1,30         | 0,20         |
|         | Йогурт                                                                 | <b>100</b>   | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 82          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>41</b>    | 3,3         | 0,8         | 23,5         | 115         | 16         | 0          | 0          | 0,82         | 0,13        | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |              | <b>11,2</b> | <b>19,6</b> | <b>65,8</b>  | <b>484</b>  | <b>145</b> | <b>31</b>  | <b>135</b> | <b>2,22</b>  | <b>0,21</b> | <b>1,40</b>  | <b>0,20</b>  |
|         | <b>Обед</b>                                                            |              |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 157     | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                  | <b>210</b>   | 6,4         | 5,9         | 5,8          | 99          | 21         | 27         | 59         | 0,90         | 0,13        | 4,20         | 0,50         |
| 271     | Биточки домашние                                                       | <b>100</b>   | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 198         | 10         | 10         | 53         | 1,00         | 0,30        | 0,00         | 0,00         |
| 309     | Вермишель отварная                                                     | <b>150</b>   | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 178         | 6          | 8          | 35         | 0,80         | 0,10        | 0,00         | 0,00         |
| 338     | Фрукты свежие                                                          | <b>110</b>   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,03        | 11,00        | 0,00         |
| ТТК 89  | Компот из апельсинов                                                   | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 69          | 9          | 3          | 6          | 0,10         | 0,01        | 15,00        | 0,00         |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/21</b> | 3,5         | 0,7         | 22,8         | 112         | 26         | 0          | 0          | 1,40         | 0,16        | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |              | <b>29,7</b> | <b>23,3</b> | <b>94,4</b>  | <b>705</b>  | <b>90</b>  | <b>58</b>  | <b>165</b> | <b>6,60</b>  | <b>0,73</b> | <b>30,20</b> | <b>0,50</b>  |
|         | <b>Полдник</b>                                                         |              |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | <b>100</b>   | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 276         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |              | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>  | <b>297</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>   | <b>0,0</b>  | <b>0,1</b>   | <b>0,0</b>   |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |              | <b>48,4</b> | <b>48,2</b> | <b>215,3</b> | <b>1486</b> | <b>240</b> | <b>93</b>  | <b>308</b> | <b>9,72</b>  | <b>0,94</b> | <b>31,70</b> | <b>0,70</b>  |
|         | <b>Среда</b>                                                           |              |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | <b>Завтрак</b>                                                         |              |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 14      | Масло сливочное                                                        | <b>10</b>    | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 291     | Плов из филе индейки                                                   | <b>150</b>   | 8,0         | 12,8        | 34,0         | 283         | 17         | 27         | 76         | 1,20         | 0,22        | 3,00         | 0,00         |
| 338     | Фрукты свежие                                                          | <b>120</b>   | 1,0         | 0,2         | 9,0          | 42          | 42         | 14         | 21         | 0,12         | 0,07        | 45,60        | 0,00         |
| 245/1   | Кофейный напиток быстрорастворимый                                     | <b>200</b>   | 2,6         | 1,8         | 16,6         | 93          | 84         | 10         | 63         | 0,10         | 0,03        | 0,90         | 14,00        |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>37</b>    | 3,0         | 0,7         | 21,2         | 104         | 15         | 0          | 0          | 0,74         | 0,12        | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |              | <b>14,7</b> | <b>22,8</b> | <b>80,9</b>  | <b>588</b>  | <b>160</b> | <b>51</b>  | <b>163</b> | <b>2,16</b>  | <b>0,44</b> | <b>49,50</b> | <b>14,00</b> |
|         | <b>Обед</b>                                                            |              |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 96      | Рассольник Ленинградский с зеленью                                     | <b>200</b>   | 1,7         | 4,1         | 13,8         | 99          | 14         | 19         | 58         | 0,80         | 0,20        | 6,20         | 0,01         |
| 234     | Котлета рыбная                                                         | <b>100</b>   | 15,3        | 12,5        | 18,4         | 246         | 62         | 43         | 176        | 1,30         | 0,20        | 0,40         | 4,40         |
| 312     | Пюре картофельное                                                      | <b>150</b>   | 3,1         | 5,2         | 12,1         | 108         | 38         | 28         | 82         | 1,00         | 0,10        | 5,10         | 0,10         |
| ТТК 275 | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | <b>70</b>    | 1,1         | 3,6         | 8,5          | 71          | 30         | 10         | 19         | 0,40         | 0,01        | 18,60        | 0,00         |
|         | Кекс для детского питания                                              | <b>28</b>    | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 124         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 348     | Компот из кураги                                                       | <b>200</b>   | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,70         | 0,00        | 0,90         | 0,00         |

|          |                                                                        |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|----------|------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/49  | 5,6         | 1,3         | 38,9         | 190         | 37         | 0          | 0          | 1,90         | 0,24        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>32,3</b> | <b>29,8</b> | <b>108,9</b> | <b>833</b>  | <b>116</b> | <b>60</b>  | <b>102</b> | <b>7,80</b>  | <b>0,72</b> | <b>23,35</b> | <b>0,05</b> |
|          | Полдник                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | Нижегородская сдоба с маком глазированная                              | 100    | 8,0         | 9,0         | 73,0         | 400         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 348      | Компот из жураги                                                       | 200    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,70         | 0,00        | 0,90         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>9,1</b>  | <b>9,0</b>  | <b>86,2</b>  | <b>486</b>  | <b>33</b>  | <b>21</b>  | <b>29</b>  | <b>0,70</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | <b>58,6</b> | <b>62,6</b> | <b>256,8</b> | <b>1848</b> | <b>225</b> | <b>128</b> | <b>273</b> | <b>12,38</b> | <b>0,96</b> | <b>25,95</b> | <b>0,15</b> |
|          | <i>Третья неделя</i>                                                   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | <b>Понедельник</b>                                                     |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | Завтрак                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14       | Масло сливочное                                                        | 10     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 223      | Запеканка из творога со сгущённым молоком                              | 150/35 | 26,1        | 20,6        | 41,4         | 455         | 292        | 41         | 363        | 1,02         | 0,09        | 0,49         | 0,08        |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,03        | 11,00        | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 23     | 1,8         | 0,5         | 13,2         | 64          | 9          | 0          | 0          | 0,46         | 0,07        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>28,6</b> | <b>28,9</b> | <b>70,5</b>  | <b>655</b>  | <b>326</b> | <b>55</b>  | <b>386</b> | <b>4,78</b>  | <b>0,19</b> | <b>11,59</b> | <b>0,08</b> |
|          | Обед                                                                   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 370  | Суп сырный с гречкой, зеленью                                          | 200/15 | 3,8         | 4,8         | 21,7         | 145         | 104        | 15         | 82         | 1,00         | 0,34        | 9,40         | 0,02        |
| 265      | Плов из говядины                                                       | 150    | 8,6         | 8,6         | 25,7         | 214         | 11         | 31         | 73         | 1,20         | 0,70        | 0,10         | 0,00        |
| 101/2004 | Икра кабачковая (доп.гарнир)                                           | 50     | 0,6         | 2,4         | 3,9          | 39          | 16         | 7          | 15         | 0,40         | 0,02        | 4,80         | 0,00        |
|          | Печенье                                                                | 20     | 1,5         | 2,8         | 13,6         | 86          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 389      | Сок фруктовый                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/46  | 5,5         | 1,2         | 37,1         | 182         | 36         | 0          | 0          | 1,90         | 0,24        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>20,2</b> | <b>19,9</b> | <b>112,1</b> | <b>707</b>  | <b>172</b> | <b>57</b>  | <b>178</b> | <b>5,40</b>  | <b>1,30</b> | <b>14,40</b> | <b>0,02</b> |
|          | Полдник                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | Слойка с фруктовой начинкой                                            | 100    | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 330         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>351</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | <b>48,8</b> | <b>48,8</b> | <b>182,6</b> | <b>1362</b> | <b>498</b> | <b>112</b> | <b>564</b> | <b>10,2</b>  | <b>1,5</b>  | <b>26,0</b>  | <b>0,1</b>  |
|          | <b>Вторник</b>                                                         |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | Завтрак                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14       | Масло шоколадное                                                       | 15     | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 98          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| ТТК 147  | Каша молочная "Дружба" с маслом                                        | 150/5  | 4,7         | 6,6         | 22,5         | 168         | 124        | 27         | 127        | 0,50         | 0,08        | 1,30         | 0,20        |
|          | Йогурт                                                                 | 100    | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 82          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 41     | 3,3         | 0,8         | 23,5         | 115         | 16         | 0          | 0          | 0,82         | 0,13        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>11,2</b> | <b>19,6</b> | <b>65,8</b>  | <b>484</b>  | <b>145</b> | <b>31</b>  | <b>135</b> | <b>2,22</b>  | <b>0,21</b> | <b>1,40</b>  | <b>0,20</b> |
|          | Обед                                                                   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                                  | 200    | 1,8         | 2,4         | 9,4          | 77          | 13         | 21         | 56         | 0,72         | 0,32        | 0,08         | 0,01        |
| 259      | Жаркое по-домашнему                                                    | 150    | 9,3         | 9,7         | 14,0         | 182         | 17         | 34         | 70         | 1,80         | 0,30        | 6,20         | 0,00        |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | 55     | 0,9         | 2,9         | 6,3          | 54          | 23         | 8          | 15         | 0,30         | 0,01        | 14,50        | 0,00        |
|          | Кекс для детского питания                                              | 28     | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 124         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |

|         |                                                                        |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|---------|------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| ТТК 243 | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                              | 200    | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 112         | 3          | 0          | 6          | 0,00         | 0,00        | 7,60         | 0,00         |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/32  | 4,4         | 0,9         | 29,1         | 143         | 31         | 0          | 0          | 1,60         | 0,19        | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>35,2</b> | <b>27,4</b> | <b>125,8</b> | <b>892</b>  | <b>64</b>  | <b>35</b>  | <b>112</b> | <b>5,0</b>   | <b>1,6</b>  | <b>13,0</b>  | <b>1,0</b>   |
|         | Полдник                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100    | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 276         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>  | <b>297</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b>  |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |        | <b>63,0</b> | <b>57,0</b> | <b>255,9</b> | <b>1789</b> | <b>568</b> | <b>108</b> | <b>502</b> | <b>8,16</b>  | <b>1,90</b> | <b>16,02</b> | <b>1,02</b>  |
|         | <b>Пятница</b>                                                         |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | Завтрак                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 14      | Масло сливочное                                                        | 10     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| ТТК 499 | Котлета куриная                                                        | 90     | 14,6        | 7,9         | 5,2          | 156         | 8          | 20         | 91         | 0,90         | 0,10        | 0,50         | 0,00         |
| 312     | Пюре картофельное                                                      | 150    | 3,1         | 5,2         | 12,1         | 108         | 38         | 28         | 82         | 1,00         | 0,10        | 5,10         | 0,10         |
|         | Фруктовое пюре                                                         | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 25     | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 70          | 10         | 0          | 0          | 0,50         | 0,08        | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>20,0</b> | <b>21,0</b> | <b>50,5</b>  | <b>476</b>  | <b>63</b>  | <b>52</b>  | <b>184</b> | <b>3,3</b>   | <b>0,3</b>  | <b>5,7</b>   | <b>0,1</b>   |
|         | Обед                                                                   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 157     | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                  | 210    | 6,4         | 5,9         | 5,8          | 99          | 21         | 27         | 59         | 0,90         | 0,13        | 4,20         | 0,50         |
| 285     | Макаронник с мясом                                                     | 150    | 15,9        | 13,1        | 29,5         | 300         | 17         | 17         | 98         | 1,50         | 0,10        | 0,30         | 0,01         |
| 306     | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)                                 | 35     | 3,6         | 1,7         | 21,0         | 114         | 12         | 36         | 105        | 1,30         | 0,13        | 0,00         | 0,00         |
| 338     | Фрукты свежие                                                          | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,03        | 11,00        | 0,00         |
| 348     | Компот из кураги                                                       | 200    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,70         | 0,00        | 0,90         | 0,00         |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/33  | 4,4         | 1,0         | 29,7         | 145         | 31         | 0          | 0          | 1,60         | 0,19        | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>31,8</b> | <b>22,1</b> | <b>110,0</b> | <b>793</b>  | <b>132</b> | <b>111</b> | <b>303</b> | <b>8,40</b>  | <b>0,58</b> | <b>16,40</b> | <b>0,51</b>  |
|         | Полдник                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | Плюшка домашняя                                                        | 100    | 8,0         | 7,0         | 64,0         | 357         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                         | 200    | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,20         | 0,00        | 4,50         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>8,2</b>  | <b>7,1</b>  | <b>76,0</b>  | <b>406</b>  | <b>11</b>  | <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>0,20</b>  | <b>0,00</b> | <b>4,50</b>  | <b>0,00</b>  |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |        | <b>60,0</b> | <b>50,2</b> | <b>236,5</b> | <b>1675</b> | <b>206</b> | <b>171</b> | <b>496</b> | <b>11,90</b> | <b>0,86</b> | <b>26,60</b> | <b>0,61</b>  |
|         | <b>Четвертая неделя</b>                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | <b>Понедельник</b>                                                     |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | Завтрак                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 204     | Макароны с сыром                                                       | 180    | 10,2        | 13,5        | 29,0         | 278         | 121        | 19         | 131        | 0,80         | 0,06        | 0,00         | 0,00         |
|         | Творог для детского питания                                            | 100    | 7,6         | 4,2         | 11,1         | 113         | 85         | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 245/1   | Кофейный напиток быстрорастворимый                                     | 200    | 2,6         | 1,8         | 16,6         | 93          | 84         | 10         | 63         | 0,10         | 0,03        | 0,90         | 14,00        |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 25     | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 70          | 10         | 0          | 0          | 0,50         | 0,08        | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>22,4</b> | <b>20,0</b> | <b>71,0</b>  | <b>554</b>  | <b>300</b> | <b>29</b>  | <b>194</b> | <b>1,40</b>  | <b>0,17</b> | <b>0,90</b>  | <b>14,00</b> |
|         | Обед                                                                   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| ТТК 370 | Суп сырный с гренками, зеленью                                         | 200/15 | 3,8         | 4,8         | 21,7         | 145         | 104        | 15         | 82         | 1,00         | 0,34        | 9,40         | 0,02         |
| 260     | Гуляш из говядины                                                      | 100    | 10,6        | 10,5        | 2,4          | 146         | 16         | 18         | 23         | 1,20         | 0,06        | 0,50         | 0,01         |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая                                             | 150    | 8,5         | 7,3         | 36,6         | 246         | 15         | 133        | 201        | 4,50         | 0,20        | 0,00         | 0,00         |

|         |                                                                        |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|---------|------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
|         | Печенье                                                                | 20    | 1,5  | 2,8  | 13,6  | 86   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 89  | Компот из апельсинов                                                   | 200   | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,10  | 0,01 | 15,00 | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/31 | 4,3  | 0,9  | 28,5  | 140  | 30  | 0   | 0   | 1,60  | 0,19 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |       | 27,3 | 27,5 | 107,5 | 797  | 182 | 105 | 339 | 5,12  | 0,83 | 39,18 | 4,51 |
|         | Полдник                                                                |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Плюшка домашняя                                                        | 100   | 8,0  | 7,0  | 64,0  | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,0   | 0,0  | 0,0   | 0,0  |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                         | 200   | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |       | 8,2  | 7,1  | 76,0  | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |       | 64,1 | 63,5 | 254,0 | 1858 | 520 | 168 | 734 | 10,10 | 1,02 | 55,27 | 4,59 |
|         | <b>Четверг</b>                                                         |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Завтрак                                                                |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14      | Масло шоколадное                                                       | 15    | 0,2  | 9,3  | 3,3   | 98   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 147 | Каша молочная рисовая с маслом                                         | 150/5 | 4,0  | 6,1  | 22,8  | 163  | 113 | 23  | 113 | 0,30  | 0,04 | 1,20  | 0,20 |
|         | Йогурт                                                                 | 100   | 2,8  | 2,8  | 11,5  | 82   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 45    | 3,6  | 0,9  | 25,7  | 126  | 18  | 0   | 0   | 0,90  | 0,14 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |       | 10,8 | 19,2 | 68,3  | 490  | 136 | 27  | 121 | 2,10  | 0,18 | 1,30  | 0,20 |
|         | Обед                                                                   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 102     | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | 200   | 4,7  | 4,4  | 15,7  | 122  | 23  | 26  | 70  | 1,60  | 0,30 | 4,80  | 0,00 |
| ТТК116  | Наггетсы "Классические"                                                | 100   | 22,2 | 8,9  | 12,2  | 217  | 1   | 1   | 1   | 1,00  | 1,00 | 0,60  | 1,00 |
| 309     | Рожки отварные                                                         | 150   | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|         | Вафли                                                                  | 20    | 1,4  | 5,8  | 29,0  | 104  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 348     | Компот из кураги                                                       | 200   | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/32 | 4,4  | 0,9  | 29,1  | 143  | 31  | 0   | 0   | 1,60  | 0,19 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |       | 39,2 | 24,9 | 127,1 | 850  | 94  | 56  | 135 | 5,7   | 1,6  | 6,3   | 1,0  |
|         | Полдник                                                                |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100   | 7,3  | 5,2  | 50,1  | 276  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |       | 7,5  | 5,3  | 55,1  | 297  | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |       | 57,5 | 49,4 | 250,5 | 1637 | 235 | 87  | 264 | 8,70  | 1,77 | 7,70  | 1,20 |
|         | <b>Пятница</b>                                                         |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Завтрак                                                                |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 500 | Шницель "Нежный"                                                       | 90    | 15,0 | 12,2 | 11,9  | 219  | 9   | 29  | 72  | 1,20  | 0,20 | 0,30  | 0,01 |
| 312     | Пюре картофельное                                                      | 180   | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20  | 0,00 | 0,40  | 0,10 |
|         | Фруктовое пюре                                                         | 125   | 0,0  | 0,0  | 13,8  | 55   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 377     | Чай с лимоном                                                          | 200/7 | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88  | 0,00 | 2,90  | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 31    | 2,5  | 0,6  | 17,7  | 87   | 12  | 0   | 0   | 0,60  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |       | 21,6 | 19,2 | 63,1  | 514  | 75  | 67  | 181 | 3,9   | 0,3  | 3,6   | 0,1  |
|         | Обед                                                                   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 83  | Суп Минестроне                                                         | 200   | 2,4  | 4,2  | 10,8  | 90   | 114 | 126 | 342 | 0,58  | 0,27 | 28,00 | 0,30 |
| 285     | Макаронник с мясом                                                     | 150   | 15,9 | 13,1 | 29,5  | 300  | 17  | 17  | 98  | 1,50  | 0,10 | 0,30  | 0,01 |
| 338     | Фрукты свежие                                                          | 120   | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 21  | 0,12  | 0,07 | 45,60 | 0,00 |