



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К БЕРЕМЕННОСТИ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ МАТЕРИ И РЕБЁНКА



Крайне важен период беременности, когда будущая мать может либо сделать полезный вклад в здоровье своего ребенка, либо пошатнуть его.

Врачи настаивают: ответственно относиться следует уже к самому планированию рождения малыша, а не только к состоявшейся беременности.

## ЧТО НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА ТЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ?

### 1. КУРЕНИЕ И АЛКОГОЛЬ:

- Потребление любого количества никотина в период беременности способно создавать риски структурных и функциональных нарушений развития плода, поскольку никотин проникает через плацентарный барьер и попадает в кровотоки плода;
- Курение значительно снижает вероятность женщины зачать, выносить и родить здорового ребёнка;
- Употребление электронных сигарет женщинами во время беременности неблагоприятно сказывается на состоянии здоровья плода, новорождённого, ребёнка;
- Безопасной дозы алкоголя во время беременности не существует.

Потребление алкоголя, табачной и никотинсодержащей продукции женщиной во время беременности увеличивает риск патологий и мертворождения.



### 2. РАННЕЕ НАЧАЛО ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ И АБОРТЫ

Повышают вероятность бесплодия и могут вызвать развитие различных заболеваний репродуктивной системы.

### 3. ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Могут привести к заражению ребенка во время беременности или стать причиной бесплодия.

### 4. МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОЖИРЕНИЕ

Ухудшают работу репродуктивной системы.

### 5. НЕДОСТАТОЧНЫЙ ВЕС

Может привести к нарушению овуляции и снижению уровня эстрогенов, что также может стать причиной бесплодия.



Для взрослого населения проводится диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья

