



Сохранение здоровья матери и ребенка

Сохранение здоровья детей – одна из основных задач государственной политики Российской Федерации в сфере защиты интересов детства. Одной из составляющих общественного здоровья является здоровье матери и ребенка, в том числе репродуктивное здоровье и здоровая беременность.

- **Здоровье будущих родителей до зачатия и беременности:**

Общее состояние здоровья будущих родителей и выбранный ими образ жизни может повлиять на здоровье матери, а также на вероятность развития у детей хронических состояний на более поздних этапах жизни.

- **Грудное вскармливание:**

Грудное вскармливание является важным средством первичной профилактики заболеваний ребенка (в том числе профилактики избыточного веса и ожирения во взрослом возрасте) и матери, а также незаменимым средством обеспечения идеального питания для здорового развития младенцев.

- **Беременность:**

Во время беременности, когда женщина готовится стать матерью, меняется динамика ее работы и семейной жизни, ее физиологические и психологические потребности. Здоровая окружающая среда и здоровый образ жизни в течение 40 недель беременности очень важны для того, чтобы здоровье женщины, в организме которой происходят перемены, было оптимальным.

- **Ранняя диагностика:**

В целях раннего выявления тяжелых наследственных и врожденных заболеваний проводится пренатальный и неонатальный скрининги, которые позволяют своевременно в первые дни жизни ребенка диагностировать заболевания и начать лечение.

- **Своевременное посещение гинеколога:**

Очень важно посещать гинеколога для наблюдения и развития плода. Наблюдаться необходимо для того, чтобы выявлять встречающиеся случаи осложненной беременности.

