

Приложение к адаптированной основной образовательной программе начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (РАС) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа № 54»

«Принято» на заседании педагогического совета школы 26.08.2025 № 1

«Утверждено»
Приказом директора № 126-О от 29.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
для обучающихся
с расстройствами аутистического спектра
(вариант 8.2)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Школа № 54»
на 2025 - 2026 учебный год

Нижний Новгород
2025

Учебный план является неотъемлемой частью адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.2) (далее - РАС). Учебный план МАОУ «Школа № 54» учитывает специфику организации и определяет перечень, трудоемкость учебных предметов, курсов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план начального общего образования для обучающихся с РАС МАОУ «Школа № 54» (далее – Учебный план) составлен с целью обеспечения соответствующего уровня образования учащихся, с учетом образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений МАОУ «Школы № 54».

Школа, реализуя Учебный план, обеспечивает освоение учащимися адаптированных основных образовательных программ начального, основного и среднего общего образования, развитие устойчивых учебных интересов и творческих способностей учащихся, формирование навыков самостоятельной учебной деятельности.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год составлен на основе федерального учебного плана федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования (далее - ФАОП НОО) для обучающихся с расстройствами аутистического спектра (далее – РАС) (вариант 8.2) (вариант 1) (для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке, 5-дневная учебная неделя) утвержденного приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 (ред. от 17.07.2024) «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования».

Сроки освоения АООП НОО (вариант 8.2) обучающимися с РАС составляют 5 лет (включая один первый дополнительный класс).

Учебный план включает в себя учебные предметы, позволяющие заложить фундамент знаний по основным предметам, обеспечить уровень, соответствующий образовательным стандартам.

Учебный план определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной

учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями и выполнен в полном объеме.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся с РАС к продолжению образования в последующие годы;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью;
- минимизацию негативного влияния нарушений на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, чтение, окружающий мир (человек, природа, общество), математика, изобразительное искусство, музыка, труд (технология), физическая культура.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает: факультативные курсы, обеспечивающие реализацию индивидуальных особых образовательных потребностей обучающихся с РАС.

Внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивнооздоровительное и, обеспечивающую личностное развитие обучающихся с РАС.

Коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния РАС на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы: Формирование коммуникативного поведения; Музыкально-ритмические занятия; Социальнобытовая ориентировка; Адаптивная физическая культура, которые

являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

**Учебный план начального общего образования
обучающихся с РАС
(вариант 8.2)**

Предметные области		Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю					Всего
			1 класс	1 доп. класс	2 класс	3 класс	4 класс	
	Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение		Русский язык	5	5	5	5	5	25
		Литературное чтение	4	4	4	4	4	20
Иностранный язык		Иностранный язык (английский)	-	-	2	2	2	6
Математика и информатика		Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)		Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики		Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство		Музыка	1	1	1	1	1	5
		Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология		Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура		Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого:			20	20	22	22	23	107
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Модуль Легкая атлетика»			1	1	1	1	0	4
Учебные недели			33	33	34	34	34	168
Всего часов			693	693	782	782	782	3732
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами			21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающие занятия)			10	10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающие занятия:			5	5	5	5	5	25
коррекционно-развивающие занятия «Развитие учебных компетенций обучающихся с ЗПР»			3	3	3	3	3	15
психо-коррекционные занятия			1	1	1	1	1	5
Ритмика			1	1	1	1	1	5
направления внеурочной деятельности			5	5	5	5	5	25

Всего к финансированию:	31	31	33	33	33	161
	1023	1023	1122	1122	1122	5412

**Учебный план начального общего образования
обучающихся с РАС
(вариант 8.2)**

Предметные области		Учебные предметы/классы	Количество часов в год					Всего
			1 класс	1 доп. класс	2 класс	3 класс	4 класс	
	Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение		Русский язык	165	165	170	170	170	840
		Литературное чтение	132	132	136	136	136	672
Иностранный язык		Иностранный язык (английский)	0	0	68	68	68	204
Математика и информатика		Математика						
			132	132	136	136	136	672
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)		Окружающий мир						
			66	66	68	68	68	336
Основы религиозных культур и светской этики		Основы религиозных культур и светской этики						
			0	0	0	0	34	34
Искусство		Музыка	33	33	34	34	34	168
		Изобразительное искусство						
			33	33	34	34	34	168
Технология		Труд (технология)	33	33	34	34	34	168
Физическая культура		Физическая культура	66	66	68	68	68	336
Итого:			660	660	748	748	782	3598
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Модуль Легкая атлетика»			33	33	34	34	0	134
Учебные недели			33	33	34	34	34	168
Всего часов			693	693	782	782	782	3732
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами			21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающие занятия)								
			330	330	340	340	340	1680
Коррекционно-развивающие занятия:			165	165	170	170	170	840
коррекционно-развивающие занятия «Развитие учебных компетенций обучающихся с ЗПР»								
			99	99	102	102	102	504
психо-коррекционные занятия			0	0	0	0	0	0
Ритмика			33	33	34	34	34	168
направления внеурочной деятельности			33	33	34	34	34	168
Всего к финансированию:			31	31	33	33	33	161
			1023	1023	1122	1122	1122	5412

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Формы промежуточной аттестации обучающихся В соответствии с п. 19.40 ФОП НОО, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 № 992, «промежуточная аттестация обучающихся проводится, начиная со второго класса, в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету».

Учебные предметы	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Тестирование		
Литературное чтение	Контрольная работа		
Иностранный язык (английский)	Тестирование		
Математика	Контрольная работа		
Окружающий мир	Тестирование		
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	Защита проекта
Изобразительное искусство	Творческая работа		
Музыка	Творческая работа		
Труд (технология)	Творческая работа		
Физическая культура	Сдача нормативов по физической культуре (основная группа), защита рефератов (подготовительная и специальная группа)		
Модуль «Легкая атлетика»	Сдача нормативов	Сдача нормативов	-