

Приложение к адаптированной основной образовательной программе основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (РАС) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа № 54»

«Принято» на заседании педагогического совета школы 26.08.2025 № 1

«Утверждено»  
Приказом директора № 127-О от 29.08.2025

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**для обучающихся**  
**с расстройствами аутистического спектра**  
**(вариант 8.1)**  
**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**«Школа № 54»**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

Нижний Новгород  
2025

Учебный план является неотъемлемой частью адаптированной основной образовательной программы основного общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.1) (далее - РАС). Учебный план МАОУ «Школа № 54» учитывает специфику организации и определяет перечень, трудоемкость учебных предметов, курсов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план основного общего образования для обучающихся с РАС МАОУ «Школа № 54» (далее – Учебный план) составлен с целью обеспечения соответствующего уровня образования учащихся, с учетом образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений МАОУ «Школы № 54».

Школа, реализуя Учебный план, обеспечивает освоение учащимися адаптированных основных образовательных программ начального, основного и среднего общего образования, развитие устойчивых учебных интересов и творческих способностей учащихся, формирование навыков самостоятельной учебной деятельности.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год составлен на основе федерального учебного плана федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования (далее - ФАОП ООО) для обучающихся с расстройствами аутистического спектра (далее – РАС) (вариант 8.1) № 1 (для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке, 5-дневная учебная неделя) утвержденного приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 (ред. от 17.07.2024) «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования».

Учебный план включает в себя учебные предметы, позволяющие заложить фундамент знаний по основным предметам, обеспечить уровень, соответствующий образовательным стандартам.

Учебный план определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными

Гигиеническими нормами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями и выполнен в полном объеме.

На основании анкетирования, с целью удовлетворения образовательных потребностей учащихся и их родителей (законных представителей), для расширенного изучения предметной области "Математика и информатика» во всех 5-х классах введен, а в 6-х классах продолжается изучение, учебный курс «Введение в информатику» (1 час в неделю). В результате изучения учебного курса «Введение в информатику» у обучающихся с РАС будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7 - 9 классах.

Обязательная предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (далее – предметная область ОДНКНР) является логическим продолжением предметной области ОРКСЭ в 1-4 классах и обеспечивает знание основных норм морали, культурных традиций народов России, формирование представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности.

На основании результатов анализа анкетирования участников образовательного процесса в 5-х и 6-х классах данная предметная область реализуется интегрировано с учебными предметами: история, обществознание, русский язык, литература, музыка, география, а так же в рамках внеурочной деятельности при реализации программы воспитания и социализации учащихся.

На основании приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования и среднего общего образования» с 01.09.2025 года в 5-7 классах число часов, рекомендуемых для изучения учебного предмета «История» составляет 3 часа в неделю: 5-й класс – 68 часов (всеобщая история), 34 часа (история

нашего края); 6-й и 7-й классы – 28 часов (всеобщая история), 57 часов (история России), 17 часов (история нашего края). С 01.09.2025 года в 6-7-х классах учебный предмет «Обществознание» не изучается. В 8-9-х классах число часов, рекомендованных для изучения учебного предмета «Обществознание», остается без изменений.

В 9-х классах при реализации ФГОС ООО на изучение предмета «История» отводится от 2 до 3 часов в неделю. В соответствии с учебным планом школы на изучение курса «Введение в новейшую историю России» в 9 классах отводится 1 учебный час в неделю при 17 учебных неделях.

На основании результатов анализа анкетирования участников образовательного процесса предметная область «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности» в 5-9 классах представлена предметом «Адаптированная физическая культура». При реализации 1 варианта федерального учебного плана для обучающихся с РАС количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализуется школой за счет части формируемой участниками образовательных отношений через модуль «Легкая атлетика» (1 час).

С целью удовлетворения образовательных потребностей обучающихся время, отводимое на часть, формируемую участниками образовательных отношений в 7-х и 8-х классах введен учебный курс «Мир растений».

При распределении часов на коррекционно-развивающую область, по рекомендациям ПМПК или ППк, школой были определены форма с учетом особенностей обучающихся.

**Учебный план основного общего образования для обучающихся с РАС  
(8.1 вариант)**

Предметные области	Учебные предметы, классы	Количество часов в неделю					Всего
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3

Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Биология	1	1	1	2	2	7
	Химия				2	2	4
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>148</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Модуль «Легкая атлетика»		1	1	1	1	0,5	4,5
Ведение в Новейшую историю России						0,5	0,5
Курс «Мир растений»				1	1		2
Курс «Введение в информатику»		1	1				2
Максимально нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Всего часов</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
Коррекционно-развивающие занятия:		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>15</b>
- Социальная адаптация		1	1	1	1	1	5
- Прикладное искусство		1	1	1	1	1	5
- Физкультура и здоровье		1	1	1	1	1	5
Логопедические занятия:							
- Речь и культура общения		2	2	2	2	2	<b>10</b>
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>

**Учебный план основного общего образования для обучающихся с ЗПР  
(8.1 вариант)**

Предметные области	Учебные предметы, классы	Количество часов в год					Всего
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170	0	0	0	340
	Алгебра	0	0	102	102	102	306
	Геометрия	0	0	68	68	68	204
	Вероятность и статистика	0	0	34	34	34	102
	Информатика	0	0	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68	442
	Обществознание	0	0	0	34	34	68
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	68	68	102	238
	Биология	34	34	34	68	68	238
	Химия	0	0	0	68	68	136
Искусство	Музыка	34	34	34	34	0	136
	Изобразительное искусство	34	34	34	0	0	102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272

Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	34	34	68
	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
<b>Итого</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>5032</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Модуль «Легкая атлетика»		34	34	34	34	17	153
Ведение в Новейшую историю России		0	0	0	0	17	17
Курс «Мир растений»		0	0	34	34	0	68
Курс «Введение в информатику»		34	34	0	0	0	68
Максимально нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		986	1020	1088	1122	1122	5338
<b>Всего часов</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		340	340	340	340	340	1700
Коррекционно-развивающие занятия:		102	102	102	102	102	510
- Социальная адаптация		34	34	34	34	34	170
- Прикладное искусство		34	34	34	34	34	170
- Физкультура и здоровье		34	34	34	34	34	170
Логопедические занятия:							
- Речь и культура общения		68	68	68	68	68	340
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		170	170	170	170	170	850

### **Формы промежуточной аттестации обучающихся**

Целями проведения промежуточной аттестации являются:

- объективное установление фактического уровня освоения образовательной программы и достижения результатов освоения образовательной программы;
- соотнесение этого уровня с требованиями обновленными обновленными ФГОС ООО;
- оценка достижений конкретного учащегося, позволяющая выявить пробелы в освоении им образовательной программы и учитывать индивидуальные потребности учащегося в осуществлении образовательной деятельности;
- оценка динамики индивидуальных образовательных достижений, продвижения в достижении планируемых результатов освоения образовательной программы.

Промежуточная аттестация проводится для всех обучающихся школы со второго класса. Промежуточная аттестация обязательна для обучающихся всех форм обучения, в том числе обучающихся по индивидуальному учебному плану и при ускоренном обучении, обучении в семейной форме или в форме самообразования. Сроки проведения промежуточной аттестации

определяются основной образовательной программой общего образования соответствующего уровня.

Промежуточная аттестация проводится по итогам учебного года по каждому учебному предмету, предусмотренному учебным планом.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется педагогическим работником, реализующим соответствующую часть образовательной программы, самостоятельно в форме итоговой работы (тест, диктант, изложение, сочинение, комплексная или контрольная работа, нормативы по физической культуре).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется по пятибалльной системе оценивания.

Промежуточная аттестация по итогам года во 2-11 классах проводится в апреле-мае текущего учебного года, с сохранением режима занятий и без прекращения образовательной деятельности, в соответствии с графиком организации и проведения промежуточной аттестации, утвержденным приказом директора Учреждения.

**Формы промежуточной аттестации на 2025-2026 учебный год (5 – 9 класс):**

Предметные области	Учебные предметы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык и литература	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием	Итоговое тестирование	Диктант с грамматическим заданием	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование
	Литература	Итоговое тестирование				
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Итоговое Контрольная работа	Итоговое Контрольная работа	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование
Математика и информатика	Математика	Итоговое Контрольная работа	Итоговое Контрольная работа	Итоговое Контрольная работа	Итоговое Контрольная работа	Итоговое тестирование
	Информатика	Итоговое тестирование				
Общественно – научные предметы	История	Итоговое тестирование				
	Обществознание	Итоговое тестирование				
	География	Итоговое тестирование				
Естественно- научные предметы	Физика	-----	-----	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Химия	-----	-----	-----	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Биология	Итоговое тестирование				
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельност и	Адаптированная физическая культура	Сдача нормативов/ защита реферата				
	ОБЗР	-----	-----	-----	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование
Искусство	Музыка	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	-----
	ИЗО	Защита реферата	Защита реферата	Защита реферата	-----	-----
Технология	Труд (Технология)	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта	Итоговое тестирование