



## **Правила поведения больного с симптомами гриппа.**

- При повышении температуры, ознобе, кашле, болях в горле, рвоте необходимо:
1. Остаться дома (неходить на работу, учебу, не посещать массовые мероприятия и избегать скопления людей, в том числе в общественном транспорте, магазине).
  2. Немедленно вызвать врача на дом из поликлиники или скорую медицинскую помощь.
  3. Неукоснительно выполнять предписанные врачом лечение и рекомендации.
  4. Строго соблюдать постельный режим.
  5. По возможности выделить отдельную комнату, индивидуальное посуду, полотенце.
  6. Правильно чихать - не в ладони, а в сгиб локтя или в одноразовые носовые платки, чтобы вирус не попадал на окружающие предметы, с которыми контактируют члены семьи.
  7. Попросить окружающих пользоваться масками и чаще мыть руки с мылом.
  8. Тщательно проветривать и производить влажную уборку комнаты (не реже 4-5 раз в день).
  9. При ухудшении состояния (повышение температуры, появление затрудненного дыхания, боли в груди, головокружение, судороги, непроизвольное мочеиспускание или рвота) немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.
  10. Если врач настаивает на Вашей госпитализации, не отказывайтесь! Только в стационаре Вы можете получить своевременно квалифицированную медицинскую помощь.
  11. Не спешите на работу и учебу. После перенесенного гриппа сохраняется слабость и возможны осложнения.

**Помните:**

**Не занимайтесь самолечением! Обращайтесь к врачу своевременно!  
Не отказывайтесь от госпитализации!**

**Не пренебрегайте собственным здоровьем!  
Грипп коварен  
и может вызвать серьезные осложнения уже с первых дней болезни!**