



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА

Департамент образования

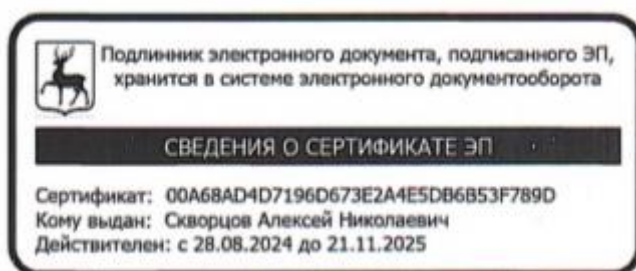
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Школа № 54»

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом директора
от 30.08.2024 г. № 114 - О

**Положение о режиме занятий обучающихся
(в новой редакции)**



Нижний Новгород
2024

1. Общие положения

1.1. Настоящий порядок регламентирует положение о режиме занятий несовершеннолетних обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа № 54» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Устав Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа № 54» (далее – Учреждение).
- локальные нормативные акты Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа № 54»

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет, кроме 1-х, 9-х, 11-х классов, 34 недели. В 1-м классе – 33 недели; в 9-х, 11-х классах - 33 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год.

2.6 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе. Урочная деятельность, в том числе для учащихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.30, во вторую смену – 13.00

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв в соответствии с графиком звонков.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:30–09:05	08:30–09:05	08:30–09:10
1-я перемена	09:05–09:25	09:05–09:25	09:10–09:30
2-й урок	09:25–10:00	09:25–10:00	09:30–10:10
Динамическая пауза	10:00–10:40	10:00–10:40	10:10–10:30
3-й урок	10:40–11:15	10:40–11:15	10:30–11:10
3-я перемена	–	11:15–11:30	11:10–11:30
4-й урок	–	11:30–12:10	11:30–12:10
4-я перемена	–	12:10–12:20	12:10–12:20
5-й урок	–	–	–
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 13:00	с 13:00

для 2-11х классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	08:30–09:10	10 минут
2-й урок	09:20–10:00	10 минут
3-й урок	10:10–10:50	20 минут
4-й урок	11:10–11:50	10 минут
5-й урок	12:00–12:40	20 минут
Внеурочная деятельность	с 13.00	—

5-11классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	08:30–09:10	10 минут
2-й урок	09:20–10:00	10 минут
3-й урок	10:10–10:50	20 минут
4-й урок	11:10–11:50	10 минут
5-й урок	12:00–12:40	10 минут
6-й урок	12:50–13:30	10 минут
7-й урок	13:40–14:20	20 минут
Внеурочная деятельность	с 14:40	—

Расписание звонков и перемен классов вечернего режима обучения 11Б класс

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	15:00–15:40	10 минут
2-й урок	15:50–16:30	10 минут
3-й урок	16:40–17:20	20 минут
4-й урок	17:40–18:20	10 минут
5-й урок	18:30–19:10	10 минут
6-й урок	19:20–20:00	10 минут

При этом для учащихся начальной школы после последнего урока в расписании предусмотрен перерыв перед внеурочными и дополнительными занятиями.

В 1-м классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Первоклассникам предлагается только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. В сентябре-октябре возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал и т.п.). В ноябре-декабре – познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места (по пути к школе посчитать, собрать листья...). С января допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета «Технология»). Общее время на их выполнение не более 15 минут по одному предмету, но не более 1 часа в день. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч, 6-7 классах – 2,5 ч., в 8-11 классах – до 3,5 ч.

3.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1 - х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4 - х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6 - х классах – шести;
- 7 – 11 - х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3.8. Расписание уроков.

3.8.1. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательных отношений (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей (законных представителей), обучающихся по улучшению организации образовательного процесса).

3.8.2. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания начального общего образования не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

3.8.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8.4. При составлении расписания основного и среднего общего образования учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся.

Расписание обеспечивает:

- обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом;
- соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки;
- правильное использование материально - технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информатики, технологии;
- оптимальное использование часов внеурочной деятельности на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий;
- соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок;
- рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

3.9.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Учреждения.

3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.11. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.12. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора Учреждения.

3.13. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.14. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием посетителей во время учебных занятий. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) и другими посетителями проводить только во второй половине дня.

3.15. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется по графику, который доводится до сведения родителей (законных представителей) путем размещения на стендах и официальном сайте Учреждения.

3.16. Запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие учеников в мероприятиях определяется приказом директора Учреждения.

3.17. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.18. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.) и т.д., утвержденному директором Учреждения.

3.19. При проведении внеурочных занятий организуются перемены (10-20 минут) для отдыха со сменой вида деятельности.

3.20. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором Учреждения.

3.20.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

3.20.2. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.21. График питания обучающихся утверждается директором учреждения. Классные руководители, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.22. Режим двигательной активности обучающихся

3.22.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: - физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах; - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.22.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического часа должны соответствовать

возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.22.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.22.4. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающиеся допускают с разрешения медицинского работника.

3.22.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

4.1. Расписание внеурочных занятий, режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы, разрешается только после издания приказа директора и исключительно во внеурочное время. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении любой экскурсии, поездки, походов в театр, кино, на выставку и так далее, несёт тот учитель, воспитатель или любой другой сотрудник лицея, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

4.5. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, развития личности, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Организация воспитательного процесса в каникулярное время и в летний период регламентируется приказом директора Учреждения.

6. Особенности режима занятий при реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения и/или дистанционных образовательных технологий

6.1. При использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21.

6.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

6.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.5. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения директором и действует до его отмены в установленном порядке.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости. После принятия новой редакции настоящее Положение утрачивает силу.

Рассмотрено и согласовано
Педагогическим советом 30.08.2024 года
Протокол № 1

Рассмотрено и согласовано
на Общем собрании работников Учреждения от 27.08.2024 года
Протокол № 1

С учетом мнения
Совета родителей от 27.08.2024 года
Протокол № 1

С учетом мнения
Совета учащихся 27.08.2024 года
Протокол № 1