

## **Пояснительная записка**

Программа курса внеурочной деятельности «Спорт-это жизнь!» реализуется в рамках спортивно-оздоровительного направления развития личности.

Программа внеурочной деятельности «Спорт-это жизнь!» включает в себя три раздела: легкая атлетика, подвижные игры и спортивные игры. В рамках Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования рабочая программа курса «Спорт – это жизнь» ориентирована на достижение предметных, метапредметных и личностных результатов учащимися 1-4 классов. Для реализации данной программы используется учебно-методический комплекс, включающий учебник под редакцией М.Я. Виленского, В.И. Ляха.

Программа адаптирована для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Срок реализации программы внеурочной деятельности 1 год, 34 часа, 1 час в неделю .

Участники программы: учащиеся 1-4-ых классов.

**Цель программы** - создание условий для увеличения двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания, формирование личности ребёнка средствами подвижных и спортивных игр через включение их в коллективную деятельность.

### **Задачи программы:**

- воспитать устойчивость интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к спортивно-оздоровительной деятельности;
  - сформировать у занимающихся умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить спортивную или подвижную игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
  - создать условия для проявления чувства коллективизма;
  - систематизировать знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
- развивать: внимание, ловкость, быстроту реакции, умения ориентироваться в пространстве; –
- воспитать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным и спортивным играм.