

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Игрusичи» реализует спортивно-оздоровительное направление, составлена на основе программы внеурочной деятельности «Игрusичи», автор ст. преподаватель кафедры начального образования ГОУ ДПО НИРО Приятелева М.К. и сертифицирована НМЭС ГОУ ДПО НИРО и областным экспертным советом министерства образования Нижегородской области в 2011 году.

Программа предназначена для обучающихся 7-11 лет. Реализуется в течение одного учебного года в объеме 34 часов.

Программа знакомит обучающихся с русскими народными играми, игровыми ситуациями, в которых отражаются национальные аспекты и истоки самобытности культуры русского народа. Процесс формирования первичных умений и навыков при этом неразрывно связывается с задачей развития умственных и физических способностей детей.

Программа адаптирована для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Цель программы:

формирование российской идентичности, национального самосознания средствами народных игр через возрождение традиционной и развитие современной игровой культуры, духовное совершенствование физически здоровой личности.

Задачи:

- Приобретение знаний о русских народных играх, о традициях, истории и культуре русского народа;
- Обучение разнообразным правилам русских народных игр и других физических упражнений игровой направленности;
- Воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности;
- Гармоничное развитие функциональных систем организма ребенка, повышение его жизненного тонуса.